

1. NAPIŠI TRI UGODNE EMOCIJE.

sreća, uzbuđenost, ljubav

2. NAPIŠI TRI NEUGODNE EMOCIJE.

nestažljivost, tuga, zlobjenost

3. KOJU EMOCIJU NAJČEŠĆE OSJEĆAŠ?

krivnju / strah

1. NAPIŠI TRI UGODNE EMOCIJE.

ljubav, sreća, sigurnost

2. NAPIŠI TRI NEUGODNE EMOCIJE.

nelagoda, nesigurnost, stres

3. KOJU EMOCIJU NAJČEŠĆE OSJEĆAŠ?

nesigurnost

↓ NAPIŠI ŠTO TE BRINE?

Brine me kako se osjeća moja obitelj.

ILI TE BAŠ BRIGA ZA SVE?

Nikad me nije baš briga za sve.

NAPIŠI JEDNU POZITIVNU MISAO VEZANO ZA BRIGU.

Pisemo test iz povijesti. = To će proći i ako  
dobijem lošu ocjenu ispraviti.



1. NAPIŠI TRI UGODNE EMOCIJE. = ljubav, sreća, veselje

2. NAPIŠI TRI NEUGODNE EMOCIJE. = bijes, ljutnja, tuga

3. KOJU EMOCIJU NAJČEŠĆE OSJEĆAŠ? najčešće osjećam sreću.

✚ NAPIŠI ŠTO TE BRINE?

HOĆU LI NAUČITI SVE

NA VRIJEME.

ILI TE BAŠ BRIGA ZA SVE?

NAPIŠI JEDNU POZITIVNU MISAO VEZANO ZA BRIGU.

MOGU JA TO!







































